



POSILIJE

Naprosto letim po susjedstvu

KATARINA PETEC (58): Već su nakon prvih tretmana i susjedi primijetili razliku: bore su mi se ublažile, lice zasjalo i imam energije da bih mogla poletjeti. I ništa me ne boli - ni kralježnica, ni koljena.



PRIJE

Bioenergija je jača od kirurškog noža

Mogu ispeglati vaše bore i vratiti sjaj vašem licu, ali mogu izmijeniti i stečeno genetsko naslijeđe i povećati vam ili smanjiti grudi, ramena, glavu - pozivao je Tomislav Zih na Zagrebačkom velesajmu u sklopu Mystica, najvećeg godišnjeg sajma alternative, zdravog života i graničnih područja znanosti. Kako je to i pokazao, jer rezultati su bili vidljivi već nakon prvog tretmana, njegov je prostor privukao gomilu znatiželjnika. Sve nevjerne

Pomaže oboljelima od multiple skleroze, cerebralne paralize i niza drugih ozbiljnih oboljenja, a ujedno briše bore, rješava celulita i vidno pomlađuje jer bioenergijom obnavlja stanice i mijenja njihov DNK

Tome koji su dvojili kako to golim rukama može pomlađivati stanice i mijenjati DNK pozvao je neka probaju, marljivo kamerom bilježio napredak i dokazao da je bioenergija zaista jača od kirurškog noža.

Posjetili smo ga u njegovom

zagrebačkom domu u podslemenskoj zoni, gdje u prirodi obnavlja svoju bioenergiju šetnjama i disanjem, a rado su se odazvali i svjedočili i njegovi sajamski pacijenti, koji su već nakon tri-četiri tretmana redom bili stali. Tomislav je imao njihove

snimke od prije tako da ništa nije ostalo na subjektivnom dojmu nego je bilo i te kako mjerljivo. A na kraju našeg posjeta u njegovu je „ljepotnu ordinaciju“ zakoračila i pacijentica s dijagnozom raka dojke, koju će najvjerojatnije sačuvati jer nakon Tomisla-

vovih tretmana veliki su izgledi da neće morati pod nož.

Ponovno se pokazalo da je vječna mladost, izazov otkad je svijeta i vijeka, najveći mamac za sve uzraste. Ali lice bez bora, a tijelo bez celulita nije rezultat čudotvornog tretmana, nego zdravog organizma, a Tomislav nudi upravo to - zdravlje koje kreće od svake stanice vašeg tijela.

Ovaj se šezdesetogodišnjak bioenergijom intenzivno bavi posljednjih četrnaest godina, iako je njegova ljubav prema alternativnim metodama počela još u ranoj mladosti. Sa 17 godina prihvaća jogu kao način života i počinje meditirati. Uz to uči kineske borilačke vještine i prihvaća vegeterijanski način prehrane. Postupno otkriva svoje bioenergetske sposobnosti, kojima posvećuje posebnu pažnju, razvijajući i njegujući ih. To ga sve više zaokuplja, zbog čega odlučuje učiti od dr. Li Xiang Minga, čiji je pacijent u zrelih godinama bio i posljednji kineski car Pu Ji, a potom i brojni članovi kineskog par-

tijskog i vojnog vrha. Ovaj mu doktor tradicionalne kineske medicine prenosi strogo čuvane vještine bioenergije Chi kunga i potvrđuje da ima veliki potencijal. Poticaj mu daje i ljubavna priča o Merlinu, koju gleda u Londonu 2000. godine. Kad se ponovno susreće s ljubavi života oboje su stari i sjedokosi, ali bio je dovoljan čaroban dodir pa da ona ponovno postane djevojka, a on mladić.

- Naveo me da i ja pokušam i vidio sam da mogu - iz dana u dan sve bolje i brže - kaže Tomislav.

I tako je ovaj inženjer agronomije napustio siguran posao i počeo usavršavati posebne metode liječenja i estetskog oblikovanja lica i tijela korištenjem bioenergije. Radi potpuno bez reklame, a njegova je najveća referenca dobar glas koji se nadaleko širi.

U posljednje vrijeme bacio je rukavicu estetskim kirurzima jer može sve što i oni, ali bez ikakvog reza: zategnuti kožu lica, podignuti grudi, smanjiti bore i pod-

bradak, riješiti celulita, potaknuti rast kose. Postao je tako profesionalno deformiran, kaže, da sada na ulici, u autobusu, gleda ljude i vidi što bi se na njima dalo popraviti.

- Istina, skuplji sam od botoksa, ali jeftiniji od estetske kirurgije. Osim toga, kad idete kod kirurga, on vam operira jedan dio, a ja tretiram cijelo tijelo. Zato sam ja jeftiniji od noža kojem, na žalost, ljudi radije pribjegavaju.

Moram upozoriti kako kirurški nož ne pomlađuje tijelo, dapače prekida meridijane i kasnije može doći do deformacija, a promjene nisu trajne - pojašnjava. Često, naime, baš k njemu dolaze pacijenti koji su blefaroplastikom podizali kapke, ali su im opet počeli padati. Kad im on bioenergijom nahrani stanice, koža vrati tonus. Ali, tijelo ne može postati lijepo, ako nije zdravo, uvijek naglašava.

- Ljepota je zapravo popratni učinak zdravog tijela - oboje je povezano. Zato uvijek paralelno liječim bolest, tijelo i lice. I uvijek radim cijelo tijelo, a počinjem od

kralježnice. Bioenergija je univerzalna energija koja ima snagu i moć da pokrene cijeli organizam.

Može li detektirati bolest, pitamo ga?

- Dakako da osjetim kad neki organ nije zdrav: ponekad me zaboli tamo gdje zaboli čovjeka, ponekad mi postane loše, ponekad osjetim trnce - kaže Tomislav. Ali ne boji se te negativne energije, dovoljno je da ode u prirodu pa da se oporavi.

- Meni jako pomaže priroda: šetnja i, dakako, disanje. Čovjek mora udahnuti kroz nos, da osjeti miris prirode, jer time dobiva energiju, a izdahnuti kroz usta: puna pluća daju snagu! Svima savjetujem da što više borave u prirodi i pritom pravilno dišu.

Najčešće mu se obraćaju žene u srednjim godinama, ali i muškarci koji bi htjeli izgledati vitalnije i zdravije. Bioenergijom korigira njihovo nepravilno tjelesno držanje, čime se postiže ljepota i harmonija pokreta, kod starijih korigira pogrbljenost tijela, a ujedno pomaže i kod tegoba s kralježnicom.

U normalnim uvjetima sve tekućine u organizmu - voda, limfa, krv - uravnotežene su, suvišna se voda odstranjuje znojenjem, mokrenjem i disanjem. Kad nastupe problemi s cirkulacijom, dolazi do skupljanja tekućine u udovima. Bioenergetskim tretmanom potičem cirkulaciju, hranim stanice, odstranjujem suvišnu tekućinu i onu koja je zastala u tkivu i između stanica. Za protok je potrebno tretirati preponu i zglobov koljena. Otečenosti nestaje, noge se oblikuju. Blokada u preponama utječe i na širinu bokova pa se oslobađanjem utječe i na taj dio tijela - pojašnjava.

Osim što može pomoći kod tegoba koje su posljedica načina života, hvata se ukoštac i s nasljednim osobinama.

- Rođenjem nasljeđujemo određeno držanje i izgled tijela, u njemu su nakupljeni svi stresovi i emocionalne traume kako osobne, tako i roditelja, odnosno predaka. Sve to utječe na izgled, držanje i pokrete. Na žalost, već i kod vrlo mladih ljudi primjetne su nepravilnosti, što se tijekom života povećavaju i pogoršavaju: neki imaju stisnut prsni koš i ne mogu duboko dišati, neke djevojke imaju široke