

Mladi ljudi od 15 do 24 godina vjeruju da mladost završava s 28, a starost počinje s 54. Najvelikodušnije u definiciji starosti su osobe starije od 80 godina, jer za njih mladost završava u 42., a starost počinje sa 67. Kad je riječ o spolu, muškarci vjeruju da mladost završava, a starost počinje dvije godine ranije nego što takvu granicu postavljaju žene. Za Portugalce starost počinje s 51. godinom, a za Belgijance sa 64.



STIL

TEMA BROJA

TOMISLAV ZIH BIOENERGIJOM POMLAĐUJE STANICE I DAJE TIJELU I LICU NOVU ESTETIKU



VJEČNO MLADI

Tretmanom je moguće utjecati na nepravilnosti držanja tijela koji luče neskladan izgled. Primjerice stisnuta ramena, zgrčen grudni koš, natečeni udovi...

Dolores JURETIĆ

Biti lijep/a, sačuvati zdravlje i biti zauvijek mlad/a želja je mnogih u današnjem vremenu. Lijep izgled je najlakši i najuspješniji odgovor na svako pitanje. Jer živi se tako brzo da informacija stiže jedino putm oka. Za slušanje više nemamo vremena. Dakle, ljepota je tema broj jedan. Tema broj dva je mladost. Na pomlađivanju rade znanstveni-

Naslijeđe

Rođenjem nasljeđujemo određeno držanje i izgled tijela, u njemu su nakupljeni svi stresovi i emocionalne traume kako osobne tako i roditelja odnosno predaka. Sve to utječe na izgled našeg tijela držanje i pokrete. Nažalost već i kod vrlo mladih ljudi primjetne su nepravilnosti što se tijekom života povećavaju i pogoršavaju. Svaka naslijeđena ili stečena nepravilnost očituje se kao hladna energija koja ometa rad organizma te time tijelo postaje neskladno razvijeno. Izvlačenjem negativne energije iz tijela te punjenjem tijela toplom pozitivnom energijom uspostavlja se pravilno funkcioniranje organizma, tako da čak i najsitnije stanice osjećaju promjenu, oporavljaju se, a tijelo dobiva zdraviji i ljepši izgled jer tijelo je doista savršeno napravljeno.

Prezentacija

Na tradicionalnom Sajmu ezoterike što se ovoga vikenda održava u opatijskom hotelu Ambasador (subota) među tridesetak alternativaca koji obećavaju zanimljiv ezoterijski vikend svoju će metodu pomlađivanja demonstrirati i naš sugovornik.

ci, i kirurzi, i kemičari i ...svi. Tome treba dodati i seksualnu moć koja treba biti »na usluzi« do zadnjeg dana, a još treba do tada sačuvati u sebi onaj žar kojim sjajimo i kad smo u mraku. Danas je sve to moguće. Industrija ljepote razvija se 24 sata dnevno. No do ljepote se može i bez klasične zdravstvene šprance. Potrebno je samo da u to vjerujete i da se prepustite rukama koje će, pojednostavljeno rečeno, s nekoliko čirubiribira pokreta, učiniti da vaše lice ima koju boricu manje, da vaše grudi življe stoje, a vaši će se kapci povući prema gore i oči će zasjati novim sjajem.

Starost i starenje nije ništa što je zapisano kao neumitno. Starost se može raščlaniti na čimbenike koji je kreiraju, a na te se čimbenike može utjecati. Dakle, kako je starenje došlo tako može i otići i to s godinama nema nikave veze. A starimo, i to sve brže i sve više, ako smo u blokadi. Moje je da otklonim te blokade. To su mjesta u tijelu gdje stoji hladna i mrtva energija. Nju izvlačim van i organizam u cijelosti iznova proradi. A uz to se automatizmom korigira i estetski izgled. Objašnjava nam to Tomislav Zih, terapeut i iscjelitelj koji se alternativom bavi od svoje sedamnaeste godine. A upravo zbog činjenice da je ljepota i mladost postala sve traženija »roba« specijalizirao se za alternativni način pomlađivanja.

Od čega zapravo starimo?

Od stresa koji stvara grč tijela koji se onda odražava na našem izgledu koji je sve manje zdrav i sve manje lijep. U tretmanu koji obično traje sat i pol nastojim, po želji klijenta ili klijentice, učiniti ono poljepšanje i pomlađivanje koje se želi. Negdje se radi o podizanju grudi, negdje o peglanju vrata, negdje o upalim obrazima. No početna estetska želja

Usklađivanje

- ispravlja se nepravilno držanje tijela, te se postiže harmonija i ljepota pokreta
- usklađuju se nepravilnosti koje utječu na neskladan izgled tijela: stisnuta ramena, depresivan, zgrčen grudni koš, smanjuje se natečenost udova
- poboljšanjem cirkulacije krvi i protoka limfe postiže se skladan i lijep izgled tijela, a viškovi, gdje ih ima, otklanjaju se, popunjavaju se tanji dijelovi tijela
- kod starijih ljudi ispravlja se staračka pogrbljenost tijela, otklanjaju se problemi kralježnice i udova koji su ključni za protok energije
- pokreću se procesi u stanicama, potiče se cirkulacija, opskrba kisikom i hranjivim sastojcima, zamrle stanice oživljavaju i pomlađuju se, bore se zatežu, koža oživi i postaje sjajna
- uspostavlja se sklad, tijelo dobiva energiju kojom počinje zračiti i pokazuje čar vlastite osobnosti
- otklanja se celulit i uspostavlja finoća kože
- zdravo tijelo ozdravljuje i dušu, vraćajući vedrinu i osmeh na lice

je samo startno mjesto od kojeg krećem u korekciju izgleda.

Radi li se tu o postupku sličnom masaži ili o nečem drugom?

– Ne, tu nije riječ o masaži. Dodir s klijentom ili klijenticom moram ostvariti naprosto zato da bih inicirao mobiliziranje energije koju osoba posjeduje i vlastite energije koja je ta koja obavlja korekciju. Dakle, ako su nečiji obrazi upali i osoba zbog toga izgleda staro onda je to zato što su ti upali obrazi zabilježili neku patnju, napetost, neprospavane noći ili slično. U dodiru koji ponekad slični na pokrete kojima kipar gladi svoj uradak ja uređujem te upale obraze, bore oko usana i slično. No usput saniram i unutarnje razloge koji su doveli do takvog izgleda. Negdje je razlog višak nakupljanja vode koja ne kola i ne itječe, negdje blokirana energija.

Zvuči vrlo jednostavno. U čemu je, dakle, razlika između klasične estetske kirurgije i vas?

– Klasični načini pomlađivanja imaju svoj rok trajanja učinka i ne ulaze u bit. Do-

duše, tu je u smislu promjene moguće naoko postići više u kratkom vremenu i riječ je o metodama koje su se afirmirale. Kod mene je riječ o eksperimentalnoj metodi. Metodi gdje svoju energiju i energiju onoga koga pomlađujem koristim za korekciju. Ta je metoda nešto dugotrajnija, jer podrazumijeva nekoliko tretmana između kojih mora biti i period pauze u kojem se proces pomlađivanja koji je pokrenut odvija sam za sebe. On je posljedica uspostavljanja pravilnog energetskog toka osobne životne energije.

Što je sve moguće postići estetskim bioenergetskim tretmanom?

– Vratiti vedrinu i osmeh. To je ono što će ljudi oko vas naprije uočiti. Moguće je utjecati na nepravilnosti držanja tijela koji luče neskladan izgled. Primjerice stisnuta ramena, zgrčen grudni koš, natečeni udovi... Kod zaista starijih ljudi moguće je korigirati staračku pogrbljenost, moguće je otkloniti celulit, poboljšati cirkulaciju. Ukratko, tretmani doprinose poboljšanju cjelokupnog psihofizičkog zdravlja.